

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日は昆布についてです。昆布だしはグルタミン酸などのうま味成分を多く含んでいます。味の特徴は上品で控えめなうま味があり、素材の味わいを大切にする料理に向いています。



【普通食:以上児】あじさいちらし寿司・豚肉のゆかり焼き・手毬麩のお吸い物



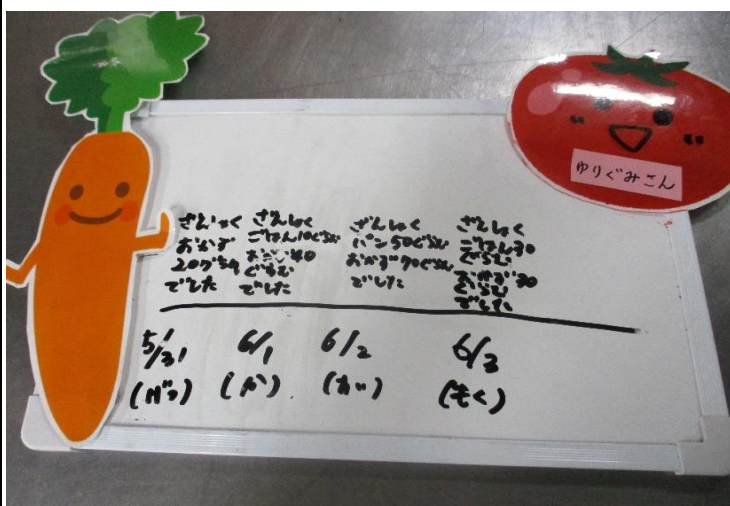
【おやつ:以上児】セサミキャロットケーキ・炒りじゃこ・ミニゼリー



【普通食:未満児】



【離乳食】人参ごはん・豚肉のゆかり焼き・ふのお吸い物



残食（ゆり組さん） ごはん30g・おかず30gでした。